

シェーグレン症候群 (SS)

シェーグレン症候群 (SS) は主として中年女性に好発する涙腺・唾液腺の外分泌機能低下を特徴とする自己免疫疾患です。リンパ球が涙腺・唾液腺に浸潤し、それが外分泌機能低下に深く関わっていると考えられています。

SS は、他の膠原病と合併しない原発性 SS(橋本病, 原発性胆汁性肝硬変 (PBC) を含む) と膠原病の合併がある続発性 SS に分類されます。SS は関節リウマチ (RA) の 30% 以上に合併することが知られています。SLE, MCTD, 全身性強皮症等との合併も少なくありません。

臨床的特徴

口腔・目の乾燥, 唾液腺・涙腺腫脹, 関節症状,
肺・肝・腎・甲状腺・リンパ節などの炎症性病変,
皮膚症状, 環状紅斑, レイノー現象



唾液腺腫脹

写真提供：順天堂大学 高崎芳成先生

関連自己抗体

自己抗体	疾患、病態との関連	MBL 関連製品	診断基準
抗核抗体		CLEIA 法 ステイシア MEBLux™ テスト ANA ELISA 法 MESACUP™ ANA テスト IIF 法 フルオロ HEPANA テスト	
抗 SS-A 抗体	SS に高率に出現。 (他の膠原病でも出現)	CLEIA 法 ステイシア MEBLux™ テスト SS-A ELISA 法 MESACUP™-2 テスト SS-A	◎
抗 SS-B 抗体	SS 特異的。 (本抗体が出現する場合には、通常 SS-A 抗体が併存。)	CLEIA 法 ステイシア MEBLux™ テスト SS-B ELISA 法 MESACUP™-3 テスト SS-B	◎

シェーグレン症候群の改訂診断基準

厚生省特定疾患免疫疾患調査研究班, 1999 年

1. 生検病理組織検査で次のいずれかの陽性所見を認めること
 - A) 口唇腺組織で 4 mm^2 当たり 1focus
(導管周囲に 50 個以上のリンパ球浸潤) 以上
 - B) 涙腺組織で 4 mm^2 当たり 1focus
(導管周囲に 50 個以上のリンパ球浸潤) 以上
2. 口腔検査で次のいずれかの陽性所見を認めること
 - A) 唾液腺造影で Stage1(直径 1mm 未満の小点状陰影) 以上の異常所見
 - B) 唾液分泌量低下(ガム試験にて 10 分間 10 mL 以下または Saxon テストにて 2 分間で 2g 以下) があり, かつ唾液腺シンチグラフィーにて機能低下の所見
3. 眼科検査で次のいずれかの陽性所見を認めること
 - A) Schirmer 試験で 5mm/5 分以下で, かつローズベンガル試験(van Bijsterveld スコア)で 3 以上
 - B) Schirmer 試験で 5mm/5 分以下で, かつ蛍光色素試験で陽性
4. 血清検査で次のいずれかの陽性所見を認めること
 - A) 抗 Ro/SS-A 抗体陽性
 - B) 抗 La/SS-B 抗体陽性

[診断基準]

上の 4 項目のうち, いずれか 2 項目以上を満たせばシェーグレン症候群と診断する

出典: 藤林孝司, 菅井 進, 宮坂信之ほか. シェーグレン症候群改訂診断基準. 厚生省特定疾患免疫疾患調査研究班, 平成 10 年度研究報告書. 135-138 (1999)

シェーグレン症候群の治療

A. ドライアイ

- 1) ヒアルロン酸ナトリウムミニ 0.1 または 0.3 点眼薬
(防腐剤無添加) 1 日 4 ~ 5 回
ヒアルロン酸ナトリウムミニ 0.1 点眼薬
- 2) ジクアホソルナトリウム点眼薬 3% 1 日 6 回
- 3) レバミピド点眼薬 2% 1 日 4 回
- 4) ソフトサンティア点眼薬 (防腐剤無添加) 1 日 4 ~ 5 回
- 5) マイティア点眼薬 1 日 4 ~ 5 回
- 6) モイスチャーエイド (ドライアイ保護用眼鏡)
- 7) プラグによる涙点閉鎖 (眼科医による処置)

B. ドライマウス

- 1) 塩酸ピロカルピン 3 錠 /day, 分 3, 食後
- 2) 塩酸セビメリン 3 カプセル /day, 分 3, 食後
- 3) プロムヘキシン塩酸塩 (4 mg) 3 錠 /day, 分 3, 食後
- 4) 麦門冬湯 9g/day, 分 3, 食後 (保険適用外)
- 5) サリベートエアゾル (50 ml) 1 本, 1 日数回噴霧
- 6) ポピドンヨード (30 ml) 1 本, 20 倍に希釈し 1 日数回うがい
- 7) その他: シュガーレスガム, レモン, 梅干しなど

C. 活動性の低い腺外臓器病変 (2,3,4 に抵抗症例に対しては 1 を併用) (下記のいずれか)

- 1) プレドニン (5 mg) 1 ~ 3 錠 /day, 分 1, 食後
ガスター (20 mg) 2 錠 /day, 分 2, 食後
- 2) ロキシニン (60 mg) 3 錠 /day, 分 3, 食後
- 3) ボルタレン SR (37.5 mg) 2 カプセル /day, 分 2, 食後
- 4) モービック (10 mg) 1 カプセル /day, 分 1, 食後

D. 活動性の高い腺外臓器病変

(1 に不応例に対しては 2 または 3 を併用)

- 1) プレドニン (5 mg) 6 ~ 12 錠 /day, 分 2 ~ 3, 食後
- 2) ソル・メドロール (1 g) 1 日 1 回, 静注, 3 日連続
- 3) エンドキサン (50 mg) 1 ~ 2 錠 /day, 分 1 ~ 2, 食後

各薬品名は商品名

出典: 住田孝之. EXPERT 膠原病・リウマチ 改訂第 3 版, 217-225 (2013)