

# バフセオ<sup>®</sup>錠を 服用される患者さんへ

監修 東京大学大学院医学系研究科 腎臓内科学 教授  
南学 正臣 先生



# はじめに

バフセオ錠は、1日1回飲む腎性貧血の治療薬です。

この冊子は、適切にお薬の効果が得られるように、

腎性貧血とその治療について

よく知っていただくためのものです。

正しく服用して上手に治療を続けるために、

この冊子をお役立てください。

## 目次

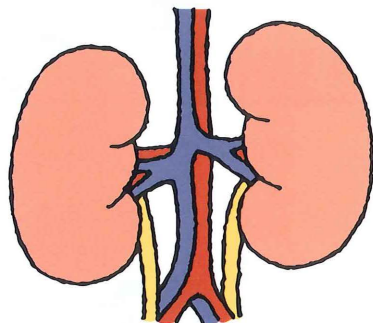
- 腎臓のはたらき ..... 3
- 腎臓と貧血の関係 ..... 4
- 腎性貧血の主な症状 ..... 5
- 治療の重要性 ..... 6
- バフセオ錠とは ..... 7
- バフセオ錠の飲み方 ..... 8
- 他の薬との飲み合わせについて ..... 9
- 服用に際しての注意点 ..... 10

# 腎臓のはたらき

腎臓はからだのバランスを整えるために、尿をつくる他、ホルモンやビタミンをつくる役割を担っています。

## 尿をつくる

老廃物と余分な水分や塩分を  
尿としてからだの外に出し  
体内の環境を維持しています。



## ホルモンやビタミンをつくる

レニン

— 血圧を調節します。

ビタミンD

— 骨の健康を保ちます。

エリスロポエチン

— 赤血球の産生を促します。

# 腎臓と貧血の関係

赤血球は、酸素と結合する**ヘモグロビン**を含んでおり、赤血球(ヘモグロビン)の量が少なくなると、からだのすみずみまで十分に酸素を運ぶことができなくなります。

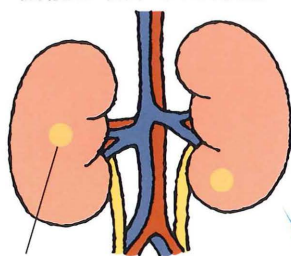
血液中のヘモグロビンが少なくなる状態を「貧血」といいます。慢性腎臓病では腎機能が低下しているため、赤血球の産生を促すエリスロポエチンが十分につくられなくなり、

血液中の赤血球が少なくなってしまうます。

この状態を「腎性貧血」といいます。

## 腎性貧血

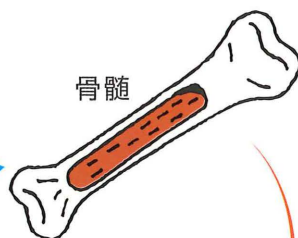
機能が低下した腎臓



エリスロポエチン

赤血球をつくるために必要な  
エリスロポエチンが不足する

骨髓



十分な量の赤血球が  
つくられなくなる

**赤血球が少なくなると  
全身に酸素が  
行き渡らなくなる**





# 腎性貧血の主な症状

貧血になって赤血球の量が少なくなると、全身に酸素が行き渡らなくなり、色々な症状があらわれます。しかし、貧血は徐々に進行するため、からだが慣れてしまって、症状に気付かないことも少なくありません。

疲れやすい



からだがだるい



息切れがする



動悸がする



顔色が悪い



**Q** ヘモグロビンってなんですか？

**A** ヘモグロビンは、血液成分のひとつである赤血球中に存在する、鉄を含んだ**赤い色をしたたんぱく質**です。

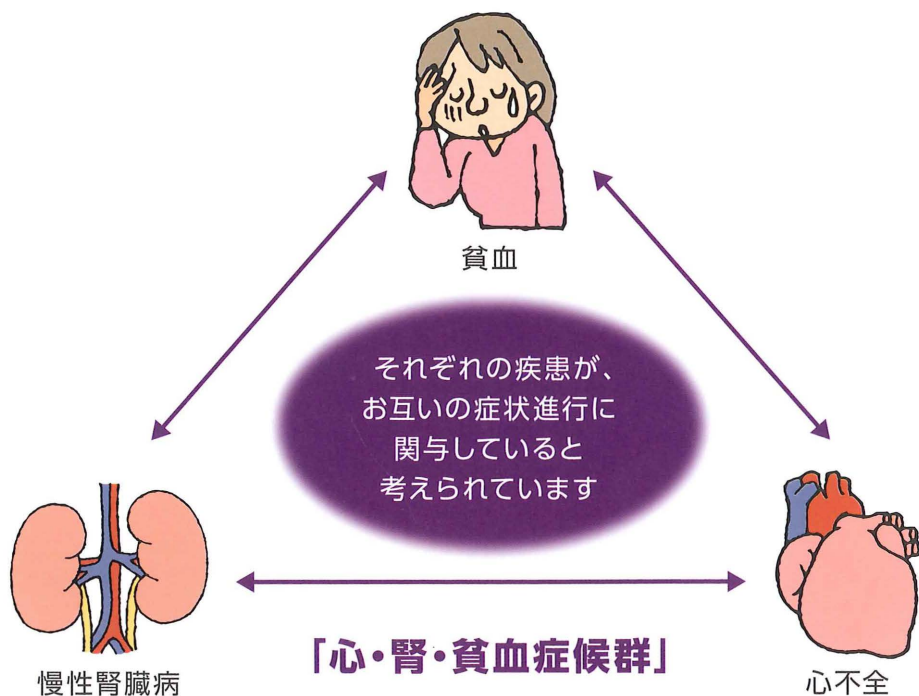
からだのすみずみまで酸素を運ぶ重要な役割を担っています。



# 治療の重要性

- 腎性貧血の治療をすることで、疲れやすい、からだがだるいなどの日常生活を妨げる症状を改善する可能性があります。
- 貧血を放っておくと、からだ中に十分な酸素を運ぶことができなくなり、腎機能がさらに悪化したり、心不全を悪化させたりするという報告があります<sup>1)</sup>。

そのため、腎性貧血の治療を行い、  
血液中のヘモグロビン量を適正に維持することが重要です。

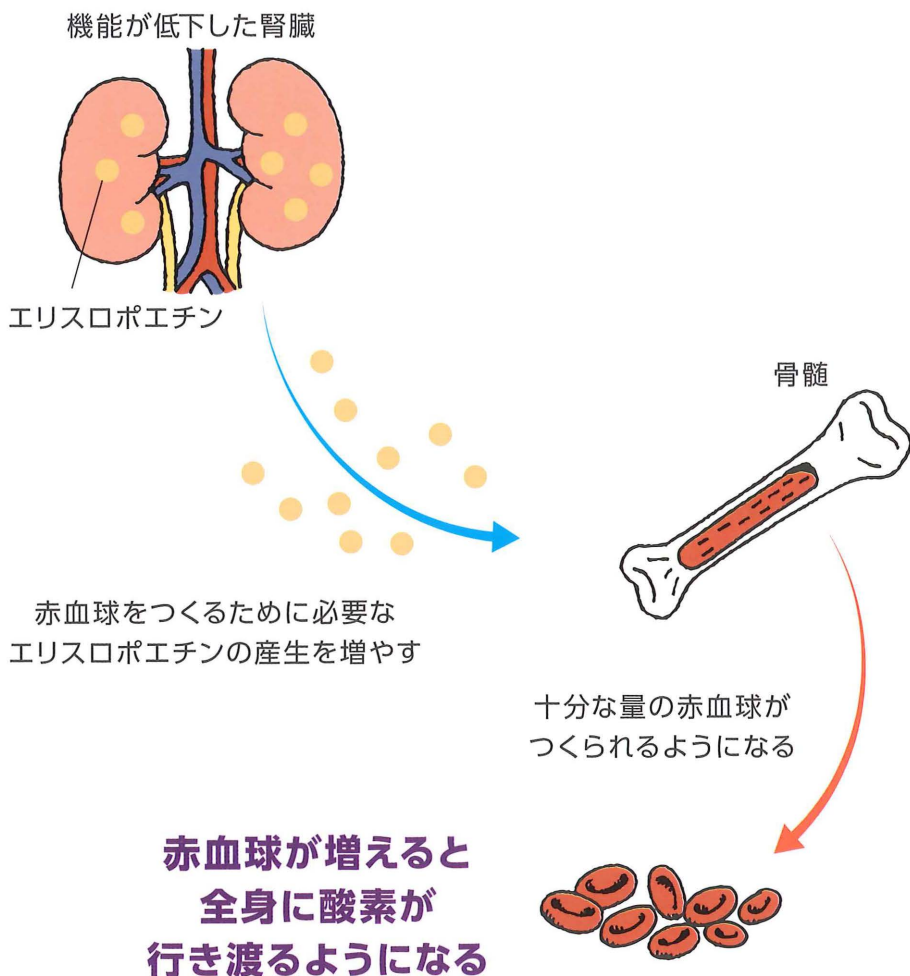


文献1)より一部改変

1) Silverberg D, et al.: Nephrol Dial Transplant 2003; 18 (Suppl 8) viii7-viii12

# バフセオ錠とは

HIF-PH(ヒフ・ピーエイチ)阻害剤という種類のお薬で、  
腎臓でエリスロポエチンの産生を促すはたらきをします。  
エリスロポエチンを増やすことで、骨髄で赤血球が  
十分につくられるようになり、貧血を改善します。



# バフセオ錠の飲み方

バフセオ錠は1日1回飲むお薬です。

貧血の経過や程度に合わせて飲む量を増減します。

必ず主治医の指示に従ってお薬を服用してください。

## 飲み忘れに気付いた場合

1回分をすぐに服用してください。

ただし、次の服用時間がせまっている場合は服用しないでください。翌日は処方どおりに服用し、決して2回分を一度にまとめて飲まないでください。



## 誤って指示より多く服用した場合

すみやかに医師、薬剤師にご相談の上、その指示に従って適切に対処してください。

バフセオ錠は、150mg錠と300mg錠の2種類があります。必ずPTPシートから取り出して服用してください。

### バフセオ錠150mg (原寸大)



### バフセオ錠300mg (原寸大)





# 他の薬との飲み合わせについて

バフセオ錠の他に、服用されているお薬があれば、医師、薬剤師にご相談ください。

## 1. 多価陽イオンを含有する経口薬剤※を服用している場合

バフセオ錠の吸収が低下してしまい、作用が弱まることがあります。  
多価陽イオンを含有する経口薬剤を服用する際は、

**バフセオ錠の服用前後2時間以上**間隔をあけて  
服用しましょう。

※カルシウム、鉄、マグネシウム、アルミニウムなどを含む製剤



服用前後2時間以上、  
多価陽イオンを含有する  
経口薬剤の服用を避ける

## 2. HMG-CoA還元酵素阻害剤 (コレステロールを低下させる薬)を服用している場合

HMG-CoA還元酵素阻害剤(スタチン系)の中には、そのお薬の血中濃度が上がってしまうことによって、**筋肉が痛い、尿の色が赤褐色になる**、などの副作用があらわれる場合があります。これらの症状がみられた場合は、ただちに医師、薬剤師にご相談ください。

## 3. その他に注意が必要な薬

- プロベネシド(痛風治療薬)
- サラゾスルファピリジン(潰瘍性大腸炎、リウマチ治療薬)
- フロセミド(利尿薬)
- メトトレキサート(リウマチ治療薬、抗悪性腫瘍薬など)

# 服用に際しての注意点<sup>2-6)</sup>

## 1. 特に注意が必要な副作用

バフセオ錠を服用して、**血栓塞栓症(脑梗塞、シャント閉塞、心筋梗塞、肺塞栓など)**が起こる可能性があります。ほとんどの場合、何の前触れもなく、突然発症しますが、血栓ができる場所によっては、次のような症状があらわれることがあります。

### ● 脑梗塞



手足の麻痺、しびれ、脱力



ろれつ  
呂律がまわらない

### ● シャント閉塞(透析中の方)



シャント音の消失



血栓部位の腫れや痛み、熱感

### ● 心筋梗塞や肺塞栓



胸の痛み



息切れ、呼吸困難

これらの症状がみられた場合は、  
ただちに医師や薬剤師に連絡をしてください。

## 血栓塞栓症を起こさないために…

- ✓ 過度な飲酒と喫煙は控え、栄養バランスの良い食事など、規則正しい生活を送りましょう。
- ✓ 透析中の方は、シャント音を毎日確認するようにしましょう。
- ✓ 飛行機や自動車、列車などによる長時間の移動の際は、脱水状態にならないよう注意し、脚をなるべく動かすようにしましょう。

## 2. その他の注意が必要な副作用

バフセオ錠服用中に、**肝機能障害**があらわれることがあります。

## 3. 注意が必要な疾患

これらの疾患で現在通院している、あるいは過去にかかったことがある場合は、医師にお伝えください。

- 脳梗塞、心筋梗塞、肺塞栓 など
- 高血圧
- 悪性腫瘍
- 増殖糖尿病網膜症、黄斑浮腫 など

- 血栓塞栓症や肝機能障害の早期発見のため、定期的に血液検査を受けていただく必要があります。
- 体調の変化などを感じた場合には、ただちに医師や薬剤師に連絡をしてください。

2) 厚生労働省. 重篤副作用疾患別対応マニュアル 血栓症(血栓塞栓症、塞栓症、梗塞)：平成19年6月

3) 伊東 春樹監修. 手術後・退院後の安心シリーズ イラストでわかる心臓病  
—退院後の食事、生活、リハビリテーション—, 株式会社法研, 2013

4) 田部井 薫編. そこが知りたい透析ケアQ&A(第2版)  
—透析現場からの質問116—, 株式会社総合医学社 2019；p42-43

5) 佐藤 隆編. 透析患者の合併症カラフルビジュアル図鑑, 株式会社メディカ出版 2019；p31-33

6) 合同研究班参加学会. 肺血栓塞栓症および深部静脈血栓症の  
診断, 治療, 予防に関するガイドライン(2017年改訂版)：2018年12月10日更新

医療機関名



田辺三菱製薬



扶桑薬品工業株式会社

VAF-307A-  
2020年8月作成  
(審)20VI090